

あなたが大切な子どもにできる事

～コロナ禍で変わる事、変わらない事～

長後地区青少年育成協力会では、子育て世代を応援する講演会を開催します。

今年度は心の健康を専門とする講師澤登和夫氏（さわとん）をお迎えし、ご自身の人生体験も交えつつ、家族との付き合い方などお話ししていただきます。



澤登和夫氏 プロフィール

- ・株式会社 ありがトン代表
- ・うつ専門カウンセラー
- ・精神保健福祉士

会社員時代に過労と心労がきっかけにうつ病を発症。以後5年半にわたり重度のうつ病生活を送る。現在は、うつを乗り越え、カウンセラーとして活動、全国各地で講演。著書に『人生をやめたいと思ったとき読む本』など。その活動は多数のメディアで取り上げられている。また、ニックネームの「さわとん」は多くの人から親しみをもって呼ばれています。

○日時 令和4年1月24日（月） 開場 9時30分 開演10時
（講演時間は1時間30分の予定）

○会場 長後市民センター 体育室（会場定員85名）

○講師 澤登 和夫 氏

○申込締切り 令和3年12月10日（金）

担任の先生へ提出していただきますようお願い致します。

※新型コロナウイルス感染症等による影響で中止とする場合はご連絡いたします。

※来場前に検温し、37.5度以上（または平熱比1度以上）の熱がないかご確認ください。

※事前申込制となります。

※車でのご来場はご遠慮ください。

※荒天時は中止になる場合があります。お電話でお問い合わせください。

※会場内での写真・ビデオ撮影、音声の録音はご遠慮ください。

※体育室での講演になりますので当日は暖かい服装でお越しください。

※手話通訳を希望される方は、申込用紙の「手話通訳希望 あり」に丸印をお付けください。

（申込用紙にはご連絡先もご記入ください）

主催：長後地区青少年育成協力会、長後小・富士見台小・長後中・高倉中 各PTA

共催：長後公民館 後援：長後共育フォーラム、長後ふれあいネット

きりとり

申込用紙

PTA 本部宛

講演会 「あなたが大切な子どもにできる事」参加を申し込みます。

年 組 生徒氏名

参加者氏名

手話通話希望 あり
連絡先

()