

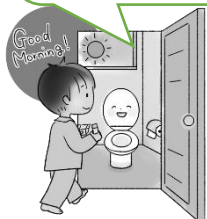
この紙を  
トイレにはって  
おくといいね!

ほけんしつから・・・尿検査号

2023/04/18 長後中学校・保健室

# 4 / 19 (水) は 尿検査 ですよ

おうちの人も  
知らせましょう



あさお によ と  
**朝起きてすぐの尿を取る →カバンへ**

とうこうご あさどくしょ じかん きょうしつ せんせい かいしゅう  
**登校後、朝読書の時間に教室で先生が回収**

尿検査は主に 腎臓の働き に異常がないか ・ 糖尿病 はないか を調べています。

どちらも、具合が悪くなってからの発見だと、今まで通りの学校生活を送れなくなってしまったり、治療に大変時間がかかることがあります。早期発見のため、忘れずに出しましょう。

**紙コップが変わったよ!**

配られる検査グッズは、4種類

- ・ **袋** →学校名・年組出席番号・氏名とフリガナ・性別・年令を記入
- ・ **容器** →袋の『検査番号』をボールペンなどでラベルに書き写す
- ・ **検尿コップ** →新しくなったので、よく読んで寝る前に作っておく!!
- ・ 『尿をとるときのご注意』 →学校にいるうちに読んで、準備しよう

よくある質問はこちら ↓↓

Q 朝起きてすぐじゃなきゃだめですか? 忘れてて時間がたちやっただけけど・・・?

A 起きて活動してからだと、病気でないのにたん白がでる(起立性たん白尿)ことがあるのです。でも、今回は提出し、要二次検査になったら、その時は朝起きてすぐとるようにしましょう。

Q ビタミンCをとると、どう影響するの?

A 潜血反応があるのに「異常なし」の結果になり、異常を見のがしてしまうことがあるからです。

Q (女子) 生理中なんですけど・・・

A 無理がなければ提出し、要二次検査になってもそこで最終確認できます。受けそびれを防げます。今回は出さず次回にしたい場合は、それが最終なので、絶対忘れないように。担任の先生には『次回に出します』とだけ伝えてください。くわしく言う必要はありません。

Q 当日、家に忘れて登校・・・(泣) うちの人が届けたら間に合いますか?!

A おうちの人が **8:55までに直接保健室**へ届けて下さい。当日欠席の場合も同様です。保健室の外の扉から来て下さい。(昇降口右側) お待ちしています。

Q 残念ながら忘れてしまいました・・・(泣)。明日持ってくればいいですか・・・?

A いいえ、**次回の検査日は 5月9日(火)**です。検査グッズは保管しておき、それを使って下さい。新しくもらいたい人は、前日までに保健室に取りに来て下さい。提出の仕方は後日、対象となる人にお知らせします。病気早期発見のため、必ず出しましょう。