



藤沢市立  
明治中学校  
2021.4.5  
保健室 納富

## 2・3年生 進級おめでとうございます

4月は新しいことがいっぱいあって、疲れやすくなりますから、早く寝るようにしましょうね。

自分の体は自分で管理することが大切です。皆さんの学校生活が安全で健康であるように保健室から支援していきますので、よろしくをお願いします。



## 《定期健康診断がはじまります》

新型コロナウイルス感染症への感染対策をして全員実施します。不安なこと等ある場合はご相談ください。

本日、**【保健調査票】**配布しました  
しめきりは 4月7日(水曜日)です

進級した学年の欄に必要事項を記入し、担任へ提出してください。  
緊急連絡先の変更がある場合も記入をお願いします。  
記入漏れや押印(サイン)漏れがないようご注意ください。

## お世話になる校医の先生方です

内科	酒井 辰彦 先生 (酒井医院)
内科	佐野 英基 先生 (四ッ谷クリニック)
歯科	大谷 隆英 先生 (大谷歯科医院)
歯科	小林 利也 先生 (辻堂デンタルクリニック)
眼科	満山 大吉 先生 (満山眼科クリニック)
耳鼻咽喉科	池田 陽一 先生 (いけだ耳鼻咽喉科)
学校薬剤師	横島 一好 先生 (田中薬局)

## あいさつからはじめてみよう

新しい環境がスタートする4月。みんな緊張していますね。

新しいクラスメートと話すきっかけは、なかなか見つからない・・・

友達になりたいけど、話しかけられない。  
相手も話しかけられるのを待っているのかも  
しれません。



そんな時はまず「おはよう！」

って言うてみよう！きっかけになるかも。

もしも、返事がなくても、また明日言うてみよう！「おはよう！」って。  
いつの間にか、「おはよう！」って返事が返ってきて、友達になっている  
かも。

## 4月12日(月曜日)は尿検査の日です

全校生徒が対象になります。  
容器や袋は前日の 4月8日(木曜日) に配布します。

- ①袋に名前、クラス、番号を書き入れたら、袋に印刷してある番号を容器のラベルに必ず書いてください。  
(油性ペンかボールペンで)。
- ②紙コップを作る紙の「尿を採るときのご注意」をよく読んで、前日の夜にはトイレに置いておきましょう。
- ③12日(月)は朝起きたらすぐに、尿をとってください。



忘れずに当日、提出してください。

