



藤沢市立
明治中学校
2023.4.6
保健室 納富

入学・進級おめでとうございます

1年生のみなさん、ようこそ明治中学校へ。そして2・3年生のみなさん、進級おめでとうございます。

4月は新しい環境に慣れるために、自分の知らないところ
ですごくがんばっています。疲れやすくなりますから、早く寝
るようにしましょうね。

自分の体は自分で管理できるようになることも大切です。1年
間、元気にすごせるように保健室からもサポートしていきます。



《定期健康診断がはじまります》

裏の日程表を確認してください。注意事項も書いてあります。
不安なことがある場合はご相談ください。

本日、【保健調査票】

1年生には+【心臓病調査票】

配布しました

しめきりは 4月10日(月曜日)です

学年の欄に必要事項を記入し、担任へ提出してください。
記入漏れや押印(サイン)漏れがないようご注意ください。

お世話になる校医の先生方です

| | |
|-------|------------------------|
| 内科 | 酒井 辰彦 先生 (酒井医院) |
| 内科 | 佐野 英基 先生 (四ッ谷クリニック) |
| 歯科 | 大谷 隆英 先生 (大谷歯科医院) |
| 歯科 | 小林 利也 先生 (辻堂デンタルクリニック) |
| 眼科 | 満山 大吉 先生 (満山眼科クリニック) |
| 耳鼻咽喉科 | 池田 陽一 先生 (いけだ耳鼻咽喉科) |
| 学校薬剤師 | 疋田 智久 先生 (田中薬局) |

「いつも通り」じゃもったいない! 知っておこう

健康診断の目的

知る

学校で勉強したり、
運動したりするときに
支障がないか、調べる

学ぶ

自分の健康に
関心を持って、
健康について学習する

どれくらい成長したかを知ったり、見直す
生活習慣はないか考えるなど、健康診断を
有効に活用できるといいですね。



4月11日(火曜日)は尿検査の日です

全校生徒が対象になります。

容器や袋は前日登校日の4月10日(月曜日)に配布します。

- ①袋に名前、クラス、番号を書き入れたら、袋に印刷してある番号を容器のラベルに必ず書いてください。
(油性ペンかボールペンで)。
- ②一緒に配布した「尿を採るときのご注意」をよく読んで、前日の夜にはトイレに置いておきましょう。

おしっこで何がわかる?

おしっこのもとを作る「腎臓」は、大切なからだの一部
分。でも、病気になっても、
あまり症状が出ません。おし
っこをとって、異常がないか
調べるのです。



11日にしかなかった人は
2次：4月25日(火)に出しましょう