



藤沢市立明治中学校  
2023. 10. 2  
保健室 納富

## —感染症に注意！特別号— 学年閉鎖をしました

9月のほけんだよりでもお知らせしましたが、藤沢市内の小学校・中学校で毎日のように学級閉鎖が行われています。新型コロナもインフルエンザも両方流行しています。

明治中学校でも、体調不良で来室する生徒も多くなってきて、29日欠席数の多かった1クラスの学級閉鎖を行い、2日には学年閉鎖を行いました。

先週、保健室に来室している人の様子を見てみると、

「のどの痛み」の症状があって、早退後、新型コロナやインフルエンザと診断される人が多いと感じています。

また、「家を出るときからのどが痛かった」や「何日も前からのどの違和感があった」という話もよく出てきます。

合唱祭の練習も始まっているので、症状のある人は、無理な登校をひかえることやマスクを着用するなど、

**自分の身体を守るため、そして周りの人も守るための感染症対策**  
をお願いします。

### 【感染症対策】

- 1 予防と蔓延防止のために、こまめに手洗いをしましょう
- 2 教室のCO2モニターを利用するなど、教室内の換気をして、きれいな空気を保ちましょう
- 3 咳やくしゃみが出る場合は、マスクの着用をおすすめします
- 4 体調不良等が見られる場合は、無理な出席をしないようにしましょう
- 5 新型コロナウイルス感染症罹患後に登校する際は、発症から10日を過ぎるまでは、マスクの着用を推奨されています
- 6 体調が悪いときは、はやめに受診しましょう
- 7 学校で具合が悪くなった場合も、確実に連絡がとれるようおうちの人と居場所などをお話しておいてください

## 出席停止期間は

### 新型コロナウイルス感染症

「発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで」

### インフルエンザ

「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」

※新型コロナもインフルエンザも、発症日（無症状の場合は検体採取日）を0日目として5日間