



大清水中だより

教育理念 自由と責任

教育目標 『感謝 努力 創造力』

2024年1月9日発行 1月号

藤沢市立大清水中学校 〒251-0002 藤沢市大鋸 1400 TEL 0466-50-8353 校長 平出恵利子

学校ホームページ <http://www1.fujisawa-kng.ed.jp/johsh/>

今年もよろしくお祈いします！

令和6年(2024年)がスタートしました。新年度を迎えるにあたり、みなさまのご多幸とご健康を心よりお祈り申し上げます。大清水中は今年も生徒一人ひとりの気持ちに寄り添い笑顔あふれる学校づくりに取り組んで参ります。今年も変わらぬお力添えをお願い申し上げます。

2024年元日には石川県能登地方を震源とする大規模な地震がおきました。言葉が見つかりませんが、お亡くなりになられた方々に謹んでお悔やみ申し上げますとともに、被災された皆さまに心からお見舞い申し上げます。また、被災者の救済と被災地の復興支援のために尽力されている方々に深く敬意を表します。被災地では、相次ぐ余震と寒さの中、不安が募る状況が続いておりますが、皆さまの安全と、一日も早い復興をお祈りいたします。

どんな冬休みを過ごしましたか？



今年の冬休みは、コロナ禍を経てほぼコロナ禍前の通常の年末年始を過ごすことができたのではないのでしょうか。そして、例年よりも長い冬休みとなり十分に充電できたことと思います。そんななか、受験を控えている3年生は、集中とたまに休息の日々であったと思います。3年生が今頑張っていることが、必ず結果につながると思います。辛いときは、時々息抜きをしつつ、目標に向かって取り組んでください。応援しています。

さて、新年を迎え、今年こそは〇〇するぞ！と目標を持ったのではないのでしょうか？昨年、最終日に生徒指導の門脇先生から、冬休みの「17日」から何を連想しますか？の問題が出ました。17と言えば昨年ドジャースに移籍した背番号「17」の大谷選手の名前が挙がり、そこで大谷選手が高校生の時に立てた目標達成シートのお話がありました。大谷選手が高校1年生の時に作成したこのシートは、強い目標(夢)を中心に置き、周囲9×9の合計81マスに細分化した目標を書き込んだものです。大谷選手が中心に書いた夢は「8球団からのドラフト1位指名」でした。

体のケア	サブリメントを飲む	FSQ 90kg	インステップ 改善	体幹強化	膝をぶらさない	高度をつける	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリース ポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身 主導
スタミナ	可動域	食事 量7割 減3割	下腿の 強化	体を 動かさない	メンタル コントロール をする	ボールを 遠くで リリース	回転数 アップ	可動域
はっきりとした目標、 目的を持つ	一番一歩 しない	膝は冷静に 心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	膝でまわる	下腿の強化	体幹増強
ピンチに 強い	メンタル	厚顔無恥に 流されない	メンタル	ドリ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの 強化
涙を つくらない	勝利への 執念	仲間を 思いやる心	人間性	道	変化球	可動域	ライナー キャッチ ボール	ピッチング を確やす
感性	愛される 人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウント ダー 完成	フォーク のキレ	スライダー のキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を 大切に使う	道	勝利さん への敬意	近く遠く のある カープ	変化球	左打者 への決め球
礼儀	信頼 される人間	継続力	プラス思考	応援される 人間になる	素を語る	ストレートと 変化球に 変換する	ストライク 時にフォームに 変換する	真打ちを イメージ

大谷翔平選手は目標達成シートを作成する際、なるべく具体的に、また少し高い目標を書き込むようにしたと話しています。ひとつの大きな目標を達成するために必要な要素を細分化し「叶えたいこと」への道のりを確立したともいえるでしょう。

目標をたて取り組んでみると、より成長できる1年になることでしょう。

各学年の取り組み

3年生は、いよいよ受験（験）に向け最終段階に入りました。昨年の教育相談で私立の受験校も決まりました。そのため、1月は私立高校の出願、推薦入試、公立高校へのインターネット出願となります。これまでもお知らせしていますが公立高校の出願は、インターネット出願となり、インターネットでの手続きとなります。今後、進路担当から様々な重要なプリントが配られますので、保護者の方は必ず確認をお願いします。

2年生は、職業体験の「キッザニア学習」の振り返りとまとめ、そして、修学旅行を見据えた横浜学習への取り組みを始めます。

1年生は、いよいよ八ヶ岳野外体験学習（1/14～1/16）の出発がすぐです。どんな宿泊学習にしていくなのか、一人ひとり知恵やアイディアを出し合って、協同・協力しながら進めてほしいと思います。

また、中体連の1年生大会もあります。宿泊学習前は、原則部活動はなしにしていますが、大会や大会前の調整で行う部活動もあります。ご理解をお願いいたします。



生徒会本部役員「Stop いじめ!中学生の集い in ふじさわ」にオンラインで参加しました!!

この「Stop いじめ!中学生の集い in ふじさわ」は、毎年、藤沢市教育委員会が主催し、市内の中学校（19校）が各学校の取り組みを報告し、いじめの事例について意見交換をする場となっています。本校でも「いじめはあってはならないもの」として、これからも取り組んでいきます。生徒会本部役員のみなさん、ありがとうございました。

【1月の主な行事予定】



日	曜日	行 事	日	曜日	行 事
1	月	元日 冬季休業	17	水	1年振替休業
2	火	振替休業	18	木	1年午後登校、昼休みスポーツ大会（～2/1）
3	水		19	金	
4	木	業務停止	20	土	
5	金		21	日	
6	土	↓	22	月	私立推薦入試⑥1年リーダーシップ教育
7	日		23	火	
8	月	成人の日	24	水	5組もちつき
9	火	①全校集会・学活 ⑥火の①	25	木	
10	水	専門委員会（3年最終）	26	金	①②5組国際交流
11	木	あいさつ運動	27	土	
12	金	↓ 1年事前指導	28	日	
13	土		29	月	
14	日	1年八ヶ岳野外体験教室	30	火	⑤⑥2年三校交流
15	月	↓	31	水	P運営・学級委員会 16:00
16	火	↓ 3年学年末テスト			

