



運営だより 1月号

皆様こんにちは。日頃より PTA 活動にご協力頂き、感謝申し上げます。

2023 年が始まりました。今年のお正月は日本海側を除き好天に恵まれました。行動制限がありませんでしたので、帰省された方、旅行に行かれた方、様々かと思えます。私事ですが、今年のお正月は、元旦に今田鯖神社への初詣（今年は例年以上の混雑ぶりで振舞いのみかんもあつという間になくなったそうです）と実家（県内）への帰省、2日から3日は関西へ旅行、4日から6日は仕事、7日は湘南台地区賀詞交換会、8日は今田地区どんど焼き（参加者約600名）とちょっと忙しかったです。その中でどんど焼きは久しぶりに団子作りから行いました。久しぶりですので、段取りを忘れてしまい、少々バタバタした場面はありましたが、無事に開催することが出来ました。今回は団子を挿す竹を購入するなどの簡素化を図りましたが、一方でコロナ対策により会場での手指消毒や名簿への記入など手間が増えたのは事実です。来年以降も同じスタイルになるのではないかと予感しています。

さて、学校行事はというと、1年生は八ヶ岳野外体験教室、2年生は横浜校外学習、3年生は高校入試・卒業と、短い期間ですが行事が盛り沢山です。確か自分が中学2年生の時は「アチーブメントテスト」という公立高校入試には必須のテストがありました（神奈川方式と言いましたが、このテストは賛否両論があり後に中止となりました）。従って2年生の時から志望校をある程度決める必要があったのを記憶しています。いずれにせよ行事を滞りなくこなすには健康第一です。この時期は日の出が遅く、また朝は寒いため、中々子供たちが起きてくれないのではないかと思います（夜更かししているためと思いますが）。登校ギリギリまで寝てしまった挙句、朝食を抜いてしまうケースもあるかと思いますが、それは良くありません。食事はとても重要で、食事を摂ることで脳の動きを活発にし注意力を高めます。但し、摂りすぎにも注意が必要です。適量の食事と適度な運動（登校時に歩いているので良いと思います）が日々の生活には重要で、睡眠の質も高めることが分かっています。また寝不足は心疾患のリスクが上昇すると、ある論文に書かれていました。分かってはいるものの・・・現実とは違いますね。

PTA では年度末総会、来年度の委員決めとちょっと忙しくなります。特に、委員がなかなか決まらないのが現実です。皆様お忙しいとは思いますが、折角の機会かと思しますので、応募して頂ければと思います。

最後に、本年もどうぞよろしくお願いいたします。



宝塚大劇場



海遊館のマンボウ



今田地区どんど焼きの様子



これまでの主な活動報告と今後の予定

- ★ 12月14日(水) 第7回運営委員会
- ★ 1月10日(火)、11日(水)、12日(木) あいさつキャンペーン(校外委員さん
★ ありがとうございます)
- ★ 1月17日(火) 地域協力者会議
- ★ 1月18日(水) 第8回運営委員会、会計監査
- ★ 1月24日(火) ようこそ先輩 in 湘南台 実行委員会
- ★ 2月2日(木) 新入生保護者説明会、標準服リサイクル(13時~新入生対象)
- ★ 2月1日(水)~2月12日(金) PTA 総会(書面)
- ★ 2月4日(土) 学校・PTAとの交流会(湘南台市民センター)
- ★ 2月15日(水) 第9回運営委員会
- ★ 2月16日(木) こども安全ネットワーク推進委員会
- ★ 2月21日(火) 地域協力者会議
- ★ 3月1日(水) ようこそ先輩 in 湘南台(1年生対象)・・体育館
- ★ 3月4日(土) フェスタとらいあんぐる(13時~湘南台市民シアター)
- ★ 3月6日(月) 湘南台地区交通安全対策推進会議
- ★ 3月7日(火) 卒業式前日準備
- ★ 3月8日(水) 卒業式
- ★ 3月14日(火) 地域協力者会議
- ★ 3月15日(水) 第10回運営委員会
- ★ 3月24日(金) 離任式

…2月に入りましたら PTA 総会を行います。書面開催です。書面表決書にご記入して頂き担任の先生経由で提出して頂くか、QRコードから回答をお願いします。

…来年度委員決め⇒1月に1,2年生の方には委員登録カードを返却しますので、希望などを記入の上、提出をお願いいたします。

…卒業式手伝い⇒委員さん対象となりますが、3月7日の午後に体育館用お花の整理、同時進行で記念品の仕分け、3月8日は体育館用お花の教室への移動、仕分け作業をお手伝いして頂きます。詳細は BAND にてお知らせしますので、ご協力いただける方はよろしくをお願いいたします。