

3年生学年通信

第 10 号令和6年 2月 1日
湘南台中学校 第 3 学年
担当 津田 淳人

❀ 「平凡の非凡」 ❀

1993年、県立相模台工業（現在の県立神奈川総合産業高校）が、全国高校ラグビー大会（通称、花園）で全国優勝を果たした。当時、相模台工業は県下屈指のラグビーの名門で、花園に16回の出場を果たし、93年度・94年度の2度の全国優勝、その他2度の優勝を誇った。相模台工業が連覇して以来、神奈川県での公立高校の花園出場はない（神奈川県勢の全国制覇は、2010年の桐蔭学園まで待たなければならない）。そのラグビー部松沢友久監督の言葉「平凡の非凡」が今でも印象に残っている。「平凡の非凡」とは「平凡なことでも毎日繰り返せばいつか非凡な力になる」という意味で、当時の新聞記事には「相模台工業の練習は、1時間半の走り込み、残りはトライを中心にしたメニューを行い、続いてキックや筋力トレーニングなどの自主練習をこなした」とある。特に特別な練習を行っていたわけではなく、コツコツと積み重ねてきた練習の成果が見事に結実したものだと思う。

今、皆さんは、受検（受験）する学校が決まれば、後は当日に向けての取り組みと、いかに本番で実力を発揮するかが課題になってくる。これからの期間は不安な気持ちから勉強が手につかなくなることもあると思う。そのとき、いかに自分の気持ちを前向きにさせるか、その「気持ちづくり」が大切になってくる。ではどのようにその気持ちをつくっていったらよいのだろうか。そのヒントがこの言葉の中にあると思う。「コツコツと積み上げる」「毎日繰り返す」。

それは「日々の普通の生活」こそが、最良の気持ちづくりにつながる

ことを意味していると思う。「当たり前前ことを当たり前に行う」「些細なことにも全力を尽くす」。

「未来」に目を向けて、この姿勢を持ち続け、最後まで頑張り切って欲しい。受検（受験）は通過点に過ぎない。この経験をこの先の人生に是非、生かして欲しい。

❀ 2月19日より卒業日課 ❀

★基本は午前日課で昼食があります。★

- ①2月22日（木）プレジャーフォレスト・・・BBQ など
- ②2月26日（月）カムイみさかスキー場・・・スキー実習
- ③2月29日（木）ビーチ クリーン 活動・・・湘南の海を綺麗にし、最後はクラスで遊ぼう

※各活動では、事前指導の時間で詳しくお知らせします。

2月の予定

1	木	
2	金	期末テスト（英・国・数・理・社）5校時日課
3	土	
4	日	
5	月	5校時日課
6	火	4校時日課（昼食あり）
7	水	
8	木	
9	金	5校時日課（私立一般受験事前指導）
10	土	
11	日	建国記念日
12	月	建国記念日の振替休日
13	火	5校時日課（公立受検事前指導）
14	水	公立高校共通選抜検査（受験生生徒以外朝HR後下校）
15	木	公立高校共通選抜検査（受験生生徒以外朝HR後下校）
16	金	公立高校共通選抜検査（受験生生徒以外朝HR後下校）
17	土	
18	日	
19	月	卒業特別日課開始（2/19以降4校時日課昼食あり）
20	火	公立高校追検査
21	水	
22	木	卒業遠足（プレジャーフォレスト）
23	金	天皇誕生日
24	土	
25	日	
26	月	卒業遠足（カムイみさかスキー場）
27	火	全校朝会
28	水	公立高校合格発表
29	木	ビーチクリーン活動

※今後の状況次第では、変更となる場合があります。

2月の最終下校時刻は、7日までは17：00、8日以降は17：30になります。

●スケジュールをたてる

時間の使い方について、やってみよう～

学校のない日の1度は、試験当日と同じスケジュールで過ごしてみてください。

起床時間から朝食、身支度、試験会場に向かったつもりで時間を見ます。

受検と全く同じ時間割で過去問を解いていきます。

※当日のイメージを自分の体に経験させるのです！！