

週間計画表

年 組 番 氏名 _____

今週の目標 (学習面、生活面の双方から書くこと)

毎日のタイムスケジュール

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | 学習計画 (教科、内容)、運動 | 学習時間 | 振り返りコメント |
|------------|--------------|---|-------------|--|
| 例 | 起床時間 8:30 | <国語>プリントNo.3-5、古文の音読(p.34-41) <数学>教科書の復習問題、応用問題(p.5-12) <理科>学習動画視聴(第2、3回) <音楽>アルトリコーダー <体育>ジョギング(3km) | 4 時間 0 分 | かっこを外すときに、プラスマイナスを間違えることが多かった。マイナスが出て来た時には符号が逆になることを意識したい。 |
| | 体温 36.5℃ | | | |
| 月 日 (月) | 起床時間 体温 | | 時間 分 | |
| 月 日 (火) | 起床時間 体温 | | 時間 分 | |
| 月 日 (水) | 起床時間 体温 | | 時間 分 | |
| 月 日 (木) | 起床時間 体温 | | 時間 分 | |
| 月 日 (金) | 起床時間 体温 | | 時間 分 | |

「今週の目標」の振り返り

担任からのコメント