



テーマ「これからの藤沢のスポーツ」

# 藤沢市スポーツシンポジウム

## 2023

参加費無料

2023年

日時

**10月1日(日)**

(午後2時00分開場)

**午後2時30分～午後4時30分**

会場

**藤沢市民会館小ホール**

定員

**先着順 300名** (インターネットによる事前申込制)

申し込み

9月12日(火)からインターネットによる申し込み開始。  
詳細は藤沢市ホームページ(QRコード)をご確認ください。



講師 <sup>ますこ なおみ</sup> **益子直美氏**

司会・  
コーディネーター <sup>みやかわ ひろこ</sup> **宮川浩子氏**  
(フリーアナウンサー)

主催 藤沢市スポーツ連盟  
(連盟プロフィール)

2021年4月に発足。藤沢市における「競技スポーツ」「地域スポーツ」「レクリエーション」「障がい者スポーツ」など、スポーツ関係6団体間における情報交換及び相互協力を行い、市民の健康増進及び体力向上と、スポーツ・レクリエーション活動の普及促進を図るとともに藤沢市のスポーツ推進施策の実現に努めることを目的としている。

共催 藤沢市・藤沢市教育委員会

女子バレーボール元日本代表、日本スポーツ少年団本部長

# 益子直美さん 基調講演

## 「監督が怒ってはいけない大会を開催した理由」

部活動における監督からの暴言による自死やパワハラ指導などがニュースとなる今、「怒る指導」ではなく、子どもたちが「スポーツは楽しい」と思え、自ら考え継続できるような環境にしていくにはどうしたらよいか、これからのスポーツの指導のあり方について、ご講演いただきます。

### 【プロフィール】

「アタック NO1」に憧れて中学からバレーボールを始める。1982年、名門共栄学園に入学、1984年バックアタック、ジャンピングサーブを武器に第15回春高バレー準優勝。高校3年生で全日本代表入りを果たす。その後、イトーヨーカ堂に入社し、エースとして活躍する。1990年日本リーグ初優勝、1992年現役を引退。引退後は、スポーツキャスターをはじめ幅広く活躍するほか、「監督が怒ってはいけない大会」を主催する。2023年女性として初めて日本スポーツ少年団本部長に就任。



## パネルディスカッション「これからの藤沢のスポーツ」

地域スポーツ活動における担い手不足や部活動地域移行など、スポーツを取り巻く環境が大きく変わろうとしている今、これからの藤沢のスポーツはどのようになるとよいか、どうあるべきか、地域の方々や子どもたちの声を通して考えます。

**パネリスト** : 地域スポーツ団体関係者、市内中学生、市内高校生

**アドバイザー** : 益子直美氏

慶應義塾大学政策・メディア研究科 仰木 裕嗣 教授  
藤沢市立湘洋中学校 坪谷 麻貴 校長

**仰木 裕嗣 教授** 慶應義塾大学政策・メディア研究科

### 〈専門分野〉

スポーツ工学、スポーツバイオメカニクス、生体計測、無線計測

### 【プロフィール】

ヒトの運動を力学や数理の目で考えるスポーツバイオメカニクスと、スポーツに関わる工学的研究分野であるスポーツ工学を専門としている。かつて水泳選手・コーチでもあったことから、水泳に関する研究も手がける。近年はスポーツ以外にも医学・理学療法学等の研究も手がけ、またオリンピック・パラリンピックにおける研究開発も担ってきた。

### テーマ

## 「これからの藤沢のスポーツ」

令和3年10月1日にスポーツ都市宣言をした藤沢市のスポーツ活動は、これまで長年にわたり、地域力によって支えられてきましたが、急激な少子高齢化に伴い担い手不足という課題が生じてきています。また、全国的に若者のスポーツ離れが進んでいるといわれる中で、中学校部活動の地域移行という大きな改革にも迫られています。一方指導方法においては、機器の発達や科学的根拠に基づき、選手個々の適正に添った指導が可能となってきています。こうした状況を踏まえ、これからの藤沢市のスポーツはどのようになるとよいか、どうあるべきかを、基調講演やパネルディスカッションを通して考えます。

### 〈プログラム〉

#### 午後2時30分 開 会

司会・コーディネーター：フリーアナウンサー宮川浩子氏  
開会あいさつ：藤沢市スポーツ連盟 会長 林良雄  
市長あいさつ：藤沢市長 鈴木恒夫

#### 午後2時40分 第1部【基調講演】

##### テーマ「監督が怒ってはいけない大会を開催した理由」

講師：益子直美氏（女子バレーボール元日本代表、日本スポーツ少年団本部長）

#### 午後3時35分 第2部【パネルディスカッション及び一般参加者意見交換】

##### テーマ「これからの藤沢のスポーツ」

パネリスト：地域スポーツ団体関係者2名

市内中学生2名、市内高校生2名

アドバイザー：益子直美氏、

慶應義塾大学政策・メディア研究科 仰木裕嗣教授  
藤沢市立湘洋中学校 坪谷麻貴校長

#### 午後4時25分 閉 会

閉会あいさつ：藤沢市スポーツ連盟 副会長 谷口 三千也